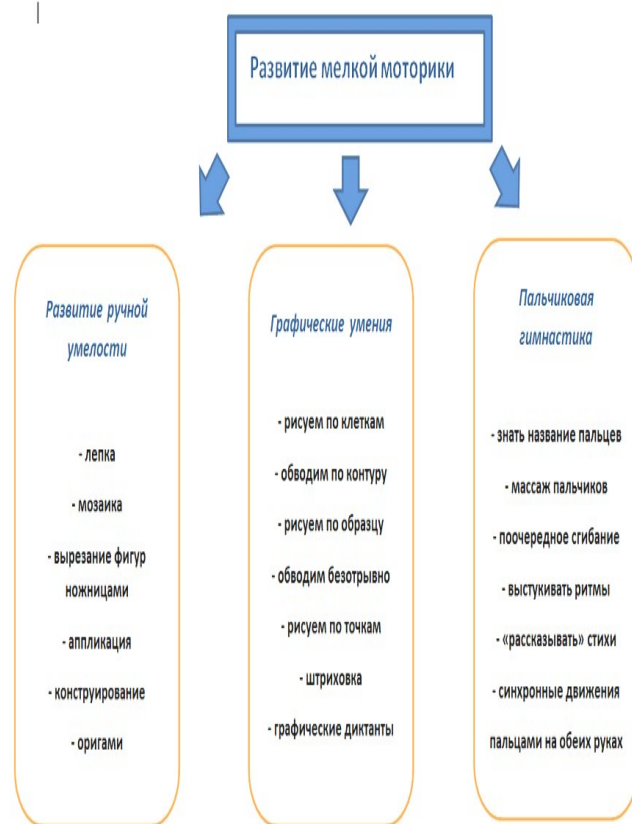


Каждый современный родитель знает о необходимости развития мелкой моторики. Но далеко не все находят время и желание серьезно заняться этим забавным и полезным процессом. А ведь каждую группу навыков нужно развивать в нужный момент. Дети, идя в школу, часто не умеют держать ручку и завязывать шнурки.

Что такое мелкая моторика? Это система разнообразных движений, в которых участвуют мелкие мышцы кисти руки. Сами собой эти движения не развиваются: требуется специальная тренировка. Если кисть ребёнка развита хорошо, писать он будет красиво, чётко, легко. Мелкая моторика влияет на многие важные процессы в развитии ребенка: речевые способности, внимание, мышление, координацию в пространстве, наблюдательность, память (зрительную и двигательную), концентрацию и воображение. Ведь центры головного мозга, отвечающие за эти способности, непосредственно связаны с пальцами и их нервными окончаниями. Вот почему так важно работать с пальчиками.

Помните, что процесс обучения требует массу терпения и труда. Будьте мудрыми, внимательными и любящими родителями. Не пренебрегайте навсегда уходящим временем – используйте его рационально. Ведь это такое счастье – наблюдать, как растёт и развивается ваш ребенок и принимать непосредственное участие в этом увлекательном процессе!



КГБС(К)ОУ «Бийская специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат № 2 VIII вида»

Ум ребенка находится на кончиках его пальцев.
В.А. Сухомлинский

Наталья Викторовна Шумкова,
учитель-дефектолог



пальчиковые игры

На моей руке 5 пальцев,
5 хватальцев,
5 держальцев.

Чтоб строгать и чтоб пилить,
Чтобы брать и чтоб дарить.

Их не трудно сосчитать:

Раз, два, три, четыре, пять!

(Ритмично сжимать и разжимать кулачки. На счёт—поочередно загибать пальчики на обеих руках).

Я люблю у бабушке на даче отдыхать
(соединять пальцы правой руки по очереди с большим пальцем),

Фрукты прямо с дерева там могу срывать
(соединять пальцы левой руки по очереди с большим пальцем).

Яблоки и груши, персики, гранат...

Ах, какой чудесный у бабули сад!

(синхронные движения пальцами (соединения) на обеих руках).

Мы сегодня рисовали,

Наши пальчики устали.

Наши пальчики встряхнём,

Рисовать опять начнём.

(Поднять руки перед собой, встряхнуть кистями).



советы родителям

Для родителей особенно важно знать, как развивать точные и достаточно сильные движения пальцев, активизировать работу мышц кисти.

- Прежде всего, нужно запастись пластилином, глиной для лепки - лепка замечательно воздействует на мелкую моторику.
- Упражнения для кисти рук можно проводить на бытовом уровне: перебирать крупу, застёгивать и расстёгивать пуговицы, пришивать их, сматывать нитки или веревку в клубок. Полезно развязывание узелков на шнурках—это доступно всем!
- Раскрашивание, рисование (рекомендуется – использовать для рисования карандаши: они требуют мышечной активности), графические упражнения (штриховка, обводка по контуру и т. п.).
- Аппликационные работы, конструирование, вырезывание, выпиливание, нанизывание бус, игры с мозаикой, выкладывание рисунков из счетных палочек (зубочисток, ватных палочек).
- Самостоятельно обуваться, одеваться, а так же разуваться и раздеваться.

пальчиковая гимнастика

